

Detox

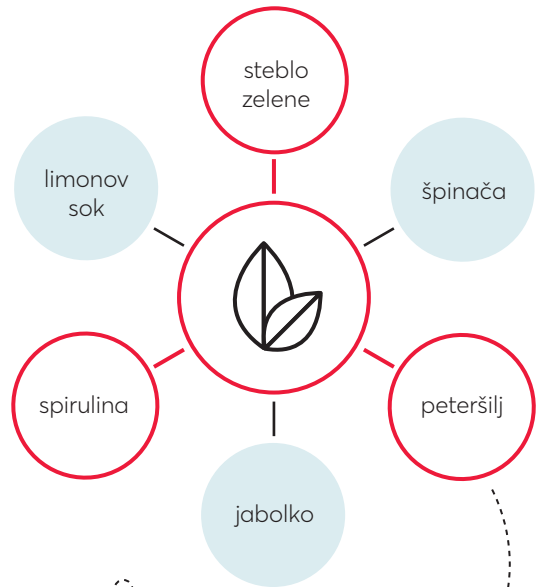
Vsebuje beljakovine, vitamine, minerale in antioksidante. Odlična izbira za uravnavanje telesne teže.

odličen antioksidant protivnetno delovanje



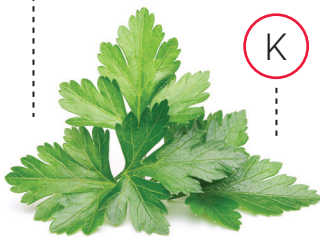
Zelena

Steblo zelene ima poseben in aromatičen vonj. Zaradi njenega delovanja na krvni obtok svetujemo dodajanje zelene v smoothie osebam, ki so nagnjene k debelosti, in tistim z več celulita.



Ključne sestavine:
zelena,
peteršilj in
spirulina

C **A** močno antioksidativno delovanje, poleg tega varujeta pred škodljivimi učinki prostih radikalov



K pomemben za zdravje krvi



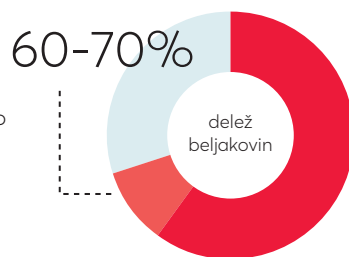
Peteršilj

Peteršiljevi listi imajo zelo veliko vitaminov C, A in K ter so odličen vir folne kisline.

folna kislina je pomembna za delitev celic

Spirulina

Vsebuje velike količine beljakovin, vitaminov in mineralov. Vsebuje približno 60-70 odstotkov beljakovin, kar je več beljakovin na gram snovi kot npr. pri rdečem mesu. Poleg tega vsebuje vse esencialne aminokisliline, kar sicer ni značilno za živila rastlinskega izvora.



B12 je bogata z vitaminom B12, ki je precej redek v drugih živilih rastlinskega izvora, kar je tudi eden od razlogov, da je spirulina tako dobra izbira za vegetarijance

vitamini in minerali:

A **B** **C** **D** **E**
Fe **Ca** **Mg**



Vsak dan pred obroki spijte 1-2 dcl hladnega Donata Mg za boljšo voljo!