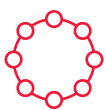


Wake up

Sadrži mnoštvo vitamina C, likopena, kalija te kapsaicin. Odličan izbor za borbu protiv prehlade.

Crvena paprika

Crvena paprika ima duplo više vitamina C od naranče. Vitamin C je snažan antioksidans koji pomaže tijelu da se oslobodi od slobodnih radikala i štiti vašu kožu i krvne žile.



Crvena paprika je izvor betakarotena i likopena, antioksidanasa koji su povezani sa smanjenim rizikom od pojave brojnih bolesti.



C

Crvena paprika ima duplo više vitamina C od naranče.

Sok od rajčice

Sok od rajčice bogat je likopenom – antioksidansom koji štiti zdravlje crijeva. Visok udio vlakana i vode rajčice čini savršenima za poticanje rada debelog crijeva. Osim toga ima moćno antiseptičko djelovanje.

B₆ K

Rajčice su jako dobar izvor niacina, kalija, folne kiseline i vitamina B₆.



30%

Dosadašnja istraživanja su pokazala da prehrana bogata rajčicama može smanjiti rizik od nastanka srčanih bolesti za čak 30%.



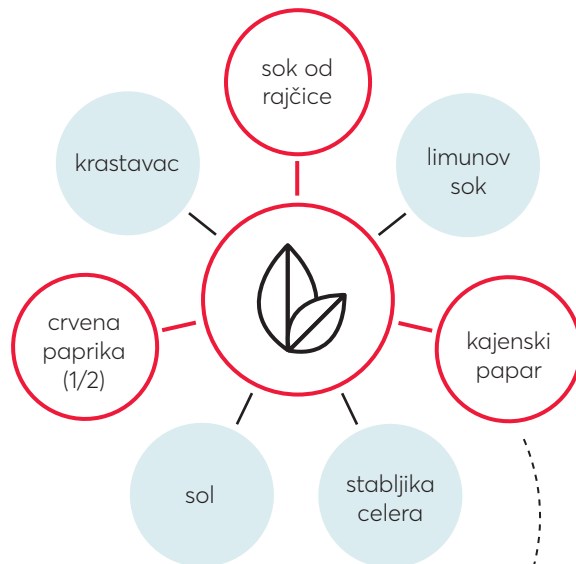
Kajenski papar zagrijava tkivo i potiče cirkulaciju.

Ključni sastojak kajenskog papra je kapsaicin



Kajenski papar

Kajenski papar je začim koji zaista ima višestruku primjenu. Konzumiranjem kajenskog papra, tjerate svoje tijelo da koristi više energije i kisika te tako trošite kilograme. Kapsaicin pomaže protiv začepjenosti nosa, poboljšava probavu i odličan je saveznik u borbi protiv prehlade.



Ključni sastojci: rajčica, crvena paprika & kajenski papar



Svaki dan prije jela popijte 1-2 dcl hladnog Donata Mg za bolje raspoloženje!